



# Hygiene Aktuell –

## *saubere Neuigkeiten!*

### Händehygiene – bedeutsamer denn je?

**Sobald wir von Hygiene und Saubereit sprechen, lässt sich ein Thema wohl kaum vermeiden: Händehygiene! Ein Begriff, den jeder schon hunderte Male gehört hat, dessen Umfang und Bedeutung doch vielleicht erst in den letzten Wochen richtig klar geworden ist.**

Überall hört und liest man aktuell Hinweise und Empfehlungen zum Thema Händewaschen und Desinfizieren. Das RKI (Robert-Koch-Institut) bezeichnet das Thema Händehygiene passenderweise als eine der wichtigsten Infektionspräventionsmaßnahmen überhaupt. Schließlich werden bis zu 90 % pathogener Keime über die Hände, u.a. von Mensch zu Mensch übertragen. Aktuell also neben den empfohlenen Mindestabständen, sowie den Husten- und Niesregeln eine besonders sinnvolle Maßnahme, um sich und andere wirkungsvoll zu schützen.

Doch wie wasche ich meine Hände richtig, so dass es wirklich ein Schutz ist? Wie lange muss ich meine Hände desinfizieren? Und wirkt das eingesetzte Präparat überhaupt gegen das Corona-Virus (SARS-CoV-2)? Allgemein werden gemäß RKI und BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) folgende Empfehlungen ausgesprochen:

„Mit gründlichem Händewaschen von **mindestens 20 Sekunden** Dauer lassen sich die Keime an den Händen auf ein Tausendstel und weniger senken. Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange Ihre Hände mit **Wasser und Seife** – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.“ ([www.bzga.de](http://www.bzga.de))

„Zur chemischen Desinfektion sind Mittel mit nachgewiesener Wirksamkeit, mit dem Wirkungsbereich **"begrenzt viruzid"** (wirksam gegen behüllte Viren), **"begrenzt viruzid PLUS"** oder **"viruzid"** anzuwenden.“ ([www.rki.de](http://www.rki.de))

Zu beachten ist außerdem die Einwirkzeit, welche in der Regel 30 Sekunden beträgt, um eine Inaktivierung des Virus sicherzustellen. Genauere Informationen liefern die Produkthersteller, die Produktblätter- und Etiketten. Die Mediathek der BZgA stellt außerdem kostenfreie Infografiken zur Verfügung, welche die wesentlichen Informationen abbilden.

#### Editorial:

*Liebe Leser!*

*Sicherlich ist jedem klar: Händehygiene ist ein Schutz. Die aktuelle Situation beweist dies einmal mehr. Doch Informationen allein reichen noch lange nicht aus. All das muss umgesetzt und gelebt werden. Gerne möchte ich Sie dabei auch weiterhin unterstützen – deshalb gibt es ab sofort eine neue **Praxis Schulung** zum Thema Händehygiene, welche Ihnen und Ihren Mitarbeitern dabei hilft, eine optimale und sichere Anwendung zu etablieren. Rechnen Sie mit einem Aha-Erlebnis! Kontaktieren Sie mich dazu gerne! Ich wünsche Ihnen, Ihren Familien und Mitarbeitern alles Gute - bleiben Sie gesund!*



Ihr Benedikt Weber – BW Hygiene-Beratung Wiesbaden

[kontakt@bw-hygiene-beratung.de](mailto:kontakt@bw-hygiene-beratung.de) / Mobil:0177-5734084